



INEFC



Generalitat
de Catalunya



Co-funded by
the Health Programme
of the European Union

EUPAP – An European Physical Activity on Prescription Model

Sebastià Mas-Alòs, PhD

Elena Gil González, MSc

National Institute of Physical Education of Catalonia - INEFC-ES

Kick-Off Meeting

Luxembourg, 28th March 2019

National Institute of Physical Education and Sport of Catalonia (INEFC)

[Home](#) [The INEFC](#) [Barcelona Campus](#) [Lleida Campus](#) [Procedures](#) [Contact](#)

inefc.gencat.cat



Most viewed

- Studying at the INEFC
- Scholarships
- Hiring facilities
- Seminars and conferences

Highlighted

Degree in Physical
Activity and Sports
Science (CAFE)

Double degrees

Master's and
postgraduate
degrees

Research and
doctorate

Erasmus programme

Hiring facilities







Cabezas C, PNPAF presentation, 2011

Guia de prescripció d'exercici físic per a la salut

(PEFS)



Governdat
de Catalunya

Biblioteca de Catalunya / Cedes GP

Guia de prescripció d'exercici físic per a la salut (Guia)

Bibliografia

1. Vallbona Carles, 1927- de. *El llibre de l'entrenament físic*. Ed. de: H. Nolas
Pons. Múrcia, 1978. 24 p. *Alguns dels llibres de: Catalunya. Govern*

1. *Guia de prescripció*

Guia

Direcció

Vallbona Carles, Carles. *Consell Assessor sobre l'activitat física*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*

Vallbona Carles, Carles. *Secretaria General de l'Educació*

Coordinació

Guillem Peris, Miquel

Pérez Tena, Enric

Col·laboradors

Bellés Dora, Eva

Cerdas Beris, Josep Maria

Hernández Garmón, Carlos

PERIS CARLES, MIQUEL

Riera Fernández Jordi

Sánchez Melgón, Jorge

TORRES MARTÍN, CARLOS

TURNO NABAU, ANTONIO

Comitè d'avaluació

Bellés Dora, Eva. *Associació Catalana de Medicina de l'Esport*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Riera Guzmán, Editha. *Departament de Salut*
i Promoció de la Salut de Catalunya.

Autors

Alapart, Jordi

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís

Amador, Lluís



INEFC

**Generalitat
de Catalunya**

VII MÁSTER DE CIENCIAS MÉDICAS APLICADAS A LA ACTIVIDAD FÍSICA PRESCRIPCIÓN DE EJERCICIO FÍSICO PARA LA SALUD



Organizan:



Universitat de Lleida
Facultat de Medicina



INEFC
INSTITUT NACIONAL
DE CIÈNCIES DE L'EXERCICI FÍSIC
I DE LA SALUT

Con el apoyo institucional de:



Con la colaboración de:



Consell de Recerca i Innovació Tecnològica
Departament de Recerca i Innovació Tecnològica
DIRECCIÓ GENERAL D'INNOVACIÓ I TRANSFERÈNCIA DE TECNOLOGIA

ACADEMIA



DEPARTAMENT D'EDUCACIÓ I ESPORTS
DIRECCIÓ GENERAL D'EDUCACIÓ I ESPORTS



Universitat de Lleida
Facultat de Medicina



Universitat de Lleida
Facultat de Medicina



Departament d'Esports i Joventut
Direcció General d'Esports i Joventut





INEFC

 **Generalitat
de Catalunya**

Doctorat en Activitat Física i Esport – Studies in Physical Activity and Sport

**EXERCISE ON PRESCRIPTION AND EXERCISE PLANNING IN
PRIMARY HEALTH-CARE SETTINGS**
AN APPROACH BY THE 'LET'S WALK PROGRAMME'
(Programa CAMINEM)

Sebastià Mas Alòs

2012



Universitat de Lleida



INEFC

Institut Nacional
d'Educació Física
de Catalunya
Lleida

 Generalitat
de Catalunya



Sebastià Mas-Alòs, PhD
Assembly Member
Steering Committee Member
WP4 Coordinator



Elena Gil González, MSc
Administrative officer



Estela Farías-Torbidoni, PhD
Steering Committee Member
Country responsible WP2
(Dissemination, led by LT)



Antoni Planas-Anzano, PhD
Country responsible WP3
(Evaluation, led by DE)



Xavier Peirau-Terés, PhD, MD
Country responsible WP5
(Implementation tools, led by SE)



Francesc Corbi, PhD
Country responsible WP6
(Education and training, led by S)



Sergi Matas-Garcia, MSc
Country responsible WP7
(Local implementation and
Monitoring, led by PT)



David Carreras, PhD
Expertise WP7



INEFC



Generalitat
de Catalunya



COPLLEFC

Col·legi de Professionals de l'Activitat
Física i de l'Esport de Catalunya



Jordi Solà, MSc
Institutional Responsible
General Director INEFC

Subcontractor
EUPAP implementation



Rafel Cirer, MSc Maria Cadens, MSc
Collaborators



Working Package 4 FEASIBILITY STUDY

- ⦿ Actions undertaken to analyse the preparedness for **practice transfer.** **What?**
- ⦿ Local/regional context **Where?**
- ⦿ Target group **Why?**
- ⦿ Professionals profile **Who?**
- ⦿ Stakeholders collaboration **How?**



Working Package 4 FEASIBILITY STUDY



- ◉ **Macro level** – IDENTIFYING Policies, current & past experiences, legal basis
- ◉ **Micro level** – DESCRIBING Stakeholders, healthcare settings, agents/professionals, patients/end-users



DELIVERABLES:

Criteria (consortium share) M3

Guidelines (selected items to local contexts) M6

Feasibility study report M12*



@SebasMasAlos



Scopus®